

Igre na sreću

BHS

Savjeti za sigurno i zabavno igranje



hit universe of fun

Igre na sreću, kao dio moderne zabave

Mnogi ljudi smatraju da su igre na sreću, koje nude moderni centri za igru i zabavu, atraktivan i uzbudljiv oblik zabave. U takvim centrima, ne samo da igraju igre na sreću, već posjećuju razne koncerte, stand up i plesne predstave te uživaju u raznovrsnom izboru hrane. Čar igara na sreću je u tome što ih igramo za novac i uzbuđujemo se zbog mogućnosti pobjede, pa čak i za mali iznos. Obično ih igramo u društvu prijatelja, a povrh svega, u ugodnom i zabavnom okruženju. Kad platimo za igranje igara na sreću, zapravo plaćamo za zabavu, isto kao što bismo platili za druge oblike zabave i opuštanja, poput hrane i pića, pozorišnih predstava, koncerata i slično.

Važno

Kada igramo igre na sreću, važno je, kao i kod drugih oblika zabave, da su naši troškovi unutar naših financijskih mogućnosti. Svaki pojedinac odgovoran je za svoje postupke tokom igranja igara na sreću.



Praktični savjeti za igranje igara na sreću

Osnovni princip kojeg se trebate držati tokom igranja igara na sreću je da svoje troškove gledate (bilo da su mali ili veliki, ovisno o prihodima) kao plaćanje za zabavu, a ne prilika da riješite bilo kakve finansijske ili osobne probleme koje možete imati.

Iako igrači redovno osvajaju iznose koji su poprilično veliki, ne smijete se nadati da ćete i vi osvojiti iznos iz snova i tako riješiti sve svoje probleme u trenu.

- Odredite iznos koji ste spremni platiti za igranje igara na sreću unaprijed, uzimajući u obzir ostale oblike zabave i njihove cijene. Ne prelazite ovaj iznos, čak i ako imate osjećaj da ćete pobijediti.
- Ako je moguće, nemojte nositi sa sobom više novca nego što namjeravate potrošiti. Izbjegavajte korištenje platnih i kreditnih kartica, kako biste povukli dodatni novac.
- Pokušajte ne posjećivati često casino sami - radije uživajte u casinu zajedno sa svojom porodicom i prijateljima - njihovodruštvoće značajno poboljšativašusamokontrolu.
- Nakon što ste igrali neko vrijeme, napustite igrači stol ili automat i potražite osvježanje u restoranu ili baru.
- Ako ste na dobitku, nemojte se zanositi. Umjesto toga, budite svjesni vjerovatnoće da se takav niz dobitaka nastavi. Zaustavite se prije nego što izgubite ono što ste osvojili: pomaže, ako unaprijed odredite dobitak na kojem ćete prestati igrati. Ako izgubite, prihvatite to. Ne pokušavajte vratiti ono što ste izgubili: pomaže, ako unaprijed utvrdite gubitak koji je prihvatljiv.
- Ako primijetite da igranje za vas postaje više od zabave, dajte sebi obećanje. Takvo obećanje će vam pomoći uspostaviti i održavati kontrolu nad svojim ponašanjem. Ako je potrebno, razgovarajte s drugima o tome.
- Ako primijetite da igrate igre na sreću češće nego što biste željeli, analizirajte kada, koliko često i koliko dugo to radite. Ako primijetite da igranje postaje sve važnije za vas i da imate poteškoća u održavanju obećanja koje ste sebi dali, potražite pomoć stručnjaka.

Kada vam treba pomoć?

Zelena svjetlo: Neproblematično igranje radi zabave

Većina igrača doživljava igru kao dodatak njihovim uobičajenim aktivnostima opuštanja. Ako ste poput njih, igranje ne umanjuje važnost vaših ostalih aktivnosti.

Žuto svjetlo: Faza avanture i osvajanja

U ovoj fazi, koja je sljedeća nakon laganog i opuštenog igranja, igrač još uvijek doživljava igranje kao ugodan oblik zabave. On/ona obično osvaja puno novca, zbog čega vjeruje da je to zbog onoga što je učinio/la, a ne zbog čiste sreće koja u svakom trenutku može ispariti. Kada se to i dogodi, igrač prepisuje svoju lošu sreću drugim faktorima kao što su: „Bio sam loše sreće“, „Sistem nije funkcionisao“, „Neko je varao“ ili „Postavke aparata su bile pogrešne“. Situacija se pogoršava, ako igrač nastavi trošiti dosta novca ili čak posudi manje iznose da bi nastavio igrati. Kad osvoji onda vraća dugove, ali poslije opet gubi i mora posuditi još više novca. Svaki dug ima samo jednu svrhu: omogućiti igraču da nastavi igrati.

Crveno svjetlo: Faza gubljenja

Igrači koriste posuđeni novac samo za igranje igara na sreću. Posuđuju iz različitih izvora, a dugove kriju od partnera, roditelja, porodice i prijatelja. Također počinju se ponašati misteriozno. Tokom igranja pronalaze mentalnu relaksaciju. Da bi vratili izgubljeno, igrači će provesti sve više i više vremena igrajući. S vremenom, svakodnevne aktivnosti postaju smetnja, a posao se obavlja u žurbi i bez brige. Sve više i više se zadužuju, uvjereni u svoju sposobnost da će vratiti dugove. Također mogu posegnuti nezakonitim aktivnostima, da bi dobili novac za igranje.



Kako mogu pomoći sebi ili drugima?

Ova brošura sadrži opis nekih ključnih pokazatelja ponašanja problematičnog igranja, kako bi pomogli igračima ili njihovim porodicama da ih prepoznaju.

Testirajte svoj stav prema igrama

Odgovorite iskreno na pitanja ispod:

- Da li često igrate igre na sreću, duže nego što ste planirali?
- Da li vam se ikad dogodilo da niste mogli prestati igrati?
- Nakon gubitka, pokušavate li što prije vratiti ono što ste izgubili?
- Da li su vam porodica ili prijatelji ikad okrenuli leđa jer ste ih zbog igre zanemarivali?
- Da li ste ikad osjetili kajanje nakon igranja?
- Da li ste ikad igrali kako biste dobili novac sa kojim ćete platiti dugovanja ili na neki drugi način riješiti financijske poteškoće?
- Da li igranje negativno utiče na vaš život ili radnu produktivnost?
- Nakon pobjede, imate li snažan poriv da se vratite i osvojite još?
- Da li ste često igrali, dok niste potrošili i zadnji novac koji imate?
- Da li ste ikada posudili novac, da bi mogli igrati?
- Da li ste ikada prodali nešto, kako bi mogli financirati svoje igranje?
- Da li ste ikada učinili ili razmišljali da učinite nešto ilegalno, kako bi financirali igranje?
- Da li imate poteškoća sa spavanjem, otkako ste počeli igrati?
- Da li su argumenti, frustracije ili razočarenje ikada u vama podstakli nagon da igrate?
- Da li ste počeli konzumirati više alkohola ili neke druge droge, otkako ste počeli igrati?
- Da li ste izgubili posao zbog igranja?
- Da li ste ikada razmišljali o samoubistvu, nakon gubitka zbog igranja?

Važno

Ako ste i na jedno od ovih pitanja odgovorili potvrdno, preporučujemo da razgovarate sa vašom porodicom, prijateljima ili stručnjakom, kako biste pokušali izbjeći pretjerano igranje. Ako ste na nekoliko pitanja odgovorili potvrdno, preporučujemo da prestanete igrati, barem privremeno ili da odmah razgovarate sa stručnjakom.

Ako želite razgovarati sa stručnjakom o svojim problemima ili problemima vašeg člana porodice ili prijatelja, nazovite:

Javna ustanova

“Zavod za bolesti ovisnosti Kantona Sarajevo“

Sarajevo, Bosna i Hercegovina

+387 33 257 750 ili +387 33 257 771